



Ahizpa  
Ospitalariak  
AITA MENNI



Hospital  
San Juan de Dios  
Arrasate-Mondragón

125 AÑOS DE HOSPITALIDAD

# Jornada **Autocuidado:** **empoderamiento y** **participación del paciente** **para contribuir a su salud mental**



CASA DE SALUD | 1898  
DE SANTA ÁGUEDA | 2023

10 de octubre de 2023.

14.30. Mondragon Unibertsitatea. Loramendi, 4. Mondragón.

14.30 **Inauguración - Café de bienvenida**

15.00 **Sra. Dña. Pilar Lekuona.** Presidenta del Colegio de Enfermería de Gipuzkoa.

**Sra. Dña. Jaione Rodríguez.** Directora de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Mondragón.

**Sra. Dña. Nerea Gutiérrez.** Directora de Enfermería de Hermanas Hospitalarias Aita Menni.

15.30 **Mesa debate: Promoción del autocuidado en las personas con problemas de salud mental**

**Promoción del autocuidado en las personas con problemas de salud mental**

**Sr. D. Borja Gil.** Enfermero especialista en salud mental.

**Independencia, autoconfianza y autocuidado**

**Uxua Lazkanotegi.** Jefa de Enfermería de Hermanas Hospitalarias Navarra.

**Promoción del autocuidado en las personas con problemas de salud mental en Aita Menni**

**Sra. Dña. Jaione Gartziaetxabe.** Enfermera en Aita Menni.

**Taller de mejora del sueño y hábitos del sueño: Programa Logura**

**Sra. Dña. Sonia Gabilondo.** Enfermera en San Juan de Dios.

17.00 **Conclusiones: Perfil profesional de la enfermera de salud mental de mañana**

**Sra. Dña. Isabel Alonso.** enfermera especialista en salud mental. Supervisora Unidad de Gestión Sanitaria de la Red de Salud Mental de Álava.



Hospital  
**San Juan de Dios**  
Arrasate-Mondragón



Ahizpa  
Ospitalariak  
AITA MENNI

125

URTEKO OSPITALITATEA

# Jardunaldia **Autozaintza:** **pazientearen ahalduntzea** **eta parte hartzea, bere osasun** **mentalean laguntzeko**



SANTA AGEDAKO | 1898  
OSASUN ETXEA | 2023

2023ko urriak 10.

14.30. Mondragon Unibertsitatea. Loramendi, 4. Arrasate.

14.30 Inaugurazioa - Ongietorriko kafea

15.00 **Pilar Lekuona andrea.** Gipuzkoako Erizaintza  
Elkargo Ofizialeko lehenadakaria.

**Jaione Rodríguez andrea.** Arrasateko San  
Juan de Dios Ospitaleko Erizaintzako  
zuzendaria.

**Nerea Gutiérrez andrea.** Aita Menni Ahizpa  
Ospitalarioetako Erizaintzako zuzendaria.

15.30 **Mahai ingurua: Osasun mentaleko arazoak  
dituzten pertsonen autozaintza sustatzea**

*Osasun mentaleko arazoak dituzten  
pertsonen autozaintza sustatzea*

**Borja Gil andrea.** Osasun mentaleko erizain  
espezialista.

*Independentzia, autokonfiantza eta  
autozainketa*

**Uxua Lazkanotegi andrea.** Nafarroako Ahizpa  
Ospitalarioetako Erizaintzako burua.

*Osasun mentaleko arazoak dituzten  
pertsonen autozaintza sustatzea Aita  
Mennin*

**Jaione Gartziaetxabe andrea.**  
Aita Menniko erizaina.

*Loa eta lo ohiturak hobetzeko  
tailerra: Logura programa.*

**Sonia Gabilondo andrea.** San Juan de  
Dioseko erizaina.

17.00 **Ondorioak: Osasun mentalaren biharko  
profil profesionala**

**Isabel Alonso andrea.** Osasun mentaleko  
erizain espezialista. Arabako Osasun  
Mentaleko Sarearen Kudeaketa  
Sanitarioko Unitateko ikuskatzailea.