



**Zuia Ingeniería**  
Gestiona subvenciones para  
proyectos de autoconsumo



**Debate**  
Los retos de la  
discapacidad intelectual



## ¡Alarma! i+Med podría abandonar Álava

Camino de ser el TOP-15 de facturación y TOP-10 de empleo



# Los retos de la discapacidad intelectual

# «Queremos una ciudad que empodere a las personas con discapacidad intelectual»

## ¿Qué comieron?

**ENTRADA**  
Gazpacho de remolacha en vaso  
Bajo de cóctel  
Salpicón de langostinos  
Croquetas de bacalao

**PRIMER PLATO**  
Arroz con presa

**PRINCIPAL**  
Medallón de solomillo con foie

**POSTRE**  
Fluido de calabaza

**LA BODEGA**  
Agua filtrada  
Cervezas de barril  
Vino blanco o tinto Rioja Alavesa  
Refrescos  
Café final

## Debate liderado por Ospitalarioak Fundazioa

El Debate de la revista de septiembre trató sobre los principales retos de la discapacidad intelectual. Para este asunto contamos con **Macarena Aspiunza** (coordinadora de Discapacidad Intelectual de Ospitalarioak Fundazioa), **Ana Peñacoba** (directora-gerente de APDEMA -Asociación a favor de Personas con Discapacidad Intelectual de Álava-), **Ana López de Uralde** (concejala de Deporte, Salud y Cooperación al Desarrollo) y **Natalia Rojo** (gerente de la Asociación Autismo Araba). Durante la jornada, hubo varias conclusiones claras, como, por ejemplo, la necesidad de crear recursos y herramientas con el fin de garantizar una buena calidad de vida a las personas con discapacidad intelectual. Para ello, deben cumplirse diversos e importantes retos.

El Debate estuvo moderado por el director de **Dato Económico**, **Álvaro Martínez**, y tuvo lugar en el **Parador de Argómaniz**.

## ¿Cuáles son los principales retos en Álava de la discapacidad intelectual?

### Macarena Aspiunza



#### "Crear servicios más específicos"

Uno de los retos es la atención en el envejecimiento en personas con discapacidad intelectual. Nos encontramos con personas que con 40 o 45 años empiezan a presentar síntomas de deterioro a nivel cognitivo y están ubicadas en residencias para adultos jóvenes donde los planes asistenciales no están adaptados. Sería interesante crear servicios más específicos que den respuesta a estas necesidades, y adaptar los recursos que tenemos a día de hoy en población adulta.

### Ana Peñacoba



#### "Más oferta pública"

Uno de los retos que tiene la administración es ser accesible y ágil para dar respuesta a los problemas reales del colectivo. Las personas con discapacidad intelectual cada vez son más longevas, lo que genera situaciones complicadas en las familias. Por otro lado, se requiere más oferta pública y más gestión por parte de la administración. Más allá de los centros especiales de empleo y los centros ocupacionales, no tienen ofertas para ellos. En Álava hay un Plan de Vida Independiente que no termina de desarrollarse.

### Natalia Rojo



#### "Lo fundamental es la planificación"

Al igual que para cualquier tipo de discapacidad, aunque no sea intelectual, lo fundamental es la planificación desde que se llevan a cabo las valoraciones, para hacer que los recursos necesarios sean una realidad sin necesidad de tiempos de espera que, en ocasiones, pueden tardar años.

Por otro lado, sería fundamental el trabajo en red. Entidades del tercer sector que trabajan con estos usuarios, los profesionales que forman parte de lo terapéutico, las familias y la administración.

### Ana López de Uralde



#### "Garantizar la calidad de vida"

Como institución pública reconocemos que garantizar la calidad de vida, dignidad y plena inclusión de las personas con cualquier tipo de discapacidad es una responsabilidad ineludible y un derecho fundamental. Los principales retos son el acceso al empleo, la educación inclusiva, el acceso a los servicios y apoyos personalizados, una vida independiente y una vivienda, la accesibilidad cognitiva, la participación social y política y no sentir discriminación y estigma.

## ¿Existen suficientes recursos?

### Macarena Aspiunza



#### "Los recursos no son suficientes"

Hay más de 2000 personas con discapacidad intelectual, según datos de 2024 hay 735 plazas públicas en Álava, por lo tanto, hay una lista de espera para centros de día y residencias. La demanda supera la capacidad de respuesta de los recursos actuales. En este sentido, habría que generar más recursos porque no son suficientes.

### Ana Peñacoba



#### "Hay recursos que no existen en Álava"

Los recursos siempre son insuficientes, es muy diversa la discapacidad en Álava, creo que hay recursos que no existen en Álava como pueden ser servicios de alojamiento orientados a menores con discapacidad intelectual que no puedan vivir en sus casas por problemas de conducta de salud mental y demás. Además, los padres cada vez son más mayores y necesitamos recursos residenciales y viviendas con apoyos.

### Natalia Rojo



#### "Los recursos son muy escasos"

Centrándome en el colectivo con el que trabajo, definitivamente, no. En los últimos años, estamos asistiendo a un crecimiento exponencial de casos, pero los recursos son muy escasos. Es justo reconocer que es complicado hacer frente desde el presupuesto público al 100% de las necesidades, pero en nuestro caso que un niño de 6 años tenga una lista de espera para terapia de un año, o que un joven de 20 años esté más de un año en casa por falta de plazas para cubrir sus necesidades, es inadmisible.

### Ana López de Uralde



#### "Una OPE que ha sido un hito"

En 2025 el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz ha lanzado una OPE dirigida solo y exclusivamente para personas con discapacidad intelectual. Esto ha sido un hito en Vitoria-Gasteiz, Álava y Euskadi. Creo que no estamos en la meta, estamos al principio del camino, en ese querer normalizar las personas con discapacidad dentro del mundo laboral.

**aenkomer**

JARRI AURPEGIA TOKIKO  
MERKATARITZARI

PONLE CARA AL  
COMERCIO LOCAL



### Herriko merkataritza ezagutzeak saria du!

Irailaren 8tik urriaren 2era bitartean, Arabako tokiko saltokien irudiak argitaratuko ditugu AENKOMERen Facebooken eta Instagramen. Post berean dendaren izena adierazi eta 100 euroko bonuak irabazi ekimenari atxikitako establezimenduetan kontsumitu beharrekoak.  
**Asmatzen dutenen artean 3 zozketa egingo dira irailaren 17 eta 25an eta urriaren 2an.**

### ¡Conocer el comercio local tiene premio!

Entre el 8 de septiembre y el 2 de octubre publicaremos imágenes de comercios locales alaveses en el Facebook e Instagram de AENKOMER. Responde en el mismo post indicando el nombre del comercio y gana bonos de 100€ a consumir en los establecimientos adheridos a la iniciativa.  
**Se realizarán 3 sorteos entre las personas que acierten los días 17 y 25 de septiembre y el 2 de octubre.**

Informazio guztia / Toda la información:  
[www.aenkomer.com](http://www.aenkomer.com)

Laguntzailea/Subvenciona:  
EUSKO JAUZARITZA  
GOBIERNO VASCO

**¿Las instituciones públicas deberían otorgar más herramientas a la discapacidad intelectual?**



**Macarena Aspiunza**

**"Son necesarias más herramientas"**  
Viendo cuál es la demanda y la lista de espera, desde luego que sí, son necesarias. No como un acto solo de caridad, sino de derechos humanos, de sostenibilidad a nivel social también, y sobre todo que vaya muy de la mano del modelo de calidad de vida y atención centrada en la persona.



**Ana Peñacoba**

**"Agilidad y accesibilidad"**  
Lo que necesitamos es la agilidad y la accesibilidad. Creo que es fundamental y esencial también el reconocimiento y poner en valor al tercer sector. Tenemos un valor añadido, las familias sabemos lo que se necesita, cómo gestionarlo y qué es lo que hacemos.



**Natalia Rojo**

**"Hace falta más personal"**  
A la intelectual y a la no intelectual. Debiera de existir un mapa real de discapacidad, una foto fija de a qué se enfrentan para que los recursos sean lo más ajustados posibles a las necesidades requeridas. Hace falta más personal, más recursos, más financiación y muchísima más concienciación y sensibilización de los derechos que estas personas tienen, para ampliar un escenario de oportunidades.



**Ana López de Uralde**

**"Recursos públicos adecuados"**  
Deberíamos poner más herramientas, las instituciones públicas tenemos la obligación de apoyar a las personas con discapacidad intelectual y no es por solidaridad, es por un tema de derechos humanos y ética. La Convención de la ONU sobre Derechos de las Personas con Discapacidad establece que los Estados deben de garantizar la igualdad de oportunidades para todas las personas, promover la vida independiente... Esto no se logra sin recursos públicos adecuados, estables y bien gestionados.

**¿Qué medidas se pueden llevar a cabo para mejorar la calidad de vida de la población envejecida que tiene una discapacidad intelectual?**



**Macarena Aspiunza**

**"Una vivienda independiente"**  
Favorecer el acceso a servicios sociosanitarios en el envejecimiento en las personas con discapacidad intelectual, acceso a una vivienda inclusiva y una vivienda independiente con apoyos, crear programas que trabajen la estimulación cognitiva, el apoyo a las familias, la accesibilidad en entornos comunitarios como el transporte público, la participación comunitaria, que tengan acceso a actividades culturales, voluntariado con apoyo, etcétera.



**Ana Peñacoba**

**"Es esencial la formación"**  
En Álava se han creado recursos específicos para personas mayores con discapacidad intelectual. Las familias lo han agradecido, pero tienen que ser para personal especialmente formado en discapacidad intelectual. Es esencial la formación. Además, es muy importante que los ratios sean los adecuados para prestar los apoyos que necesitan y también que una vez que puedan acceder a las residencias, puedan seguir manteniendo su vida en la comunidad.



**Natalia Rojo**

**"Debe ser trabajada en mayúsculas"**  
La discapacidad debe ser trabajada y planificada en mayúsculas, no debiera hablarse únicamente de la intelectual. La discapacidad tiene muchas formas y colores y toda debe ser tenida en cuenta en las políticas públicas. Hacer un listado de medidas a llevar a cabo puede ser complicado, aunque debiéramos ser honestos con la realidad que enfrentamos. Por un lado, hay que conocer edades, diagnósticos, necesidades, pronóstico a medio plazo y planteamiento de recursos a tener a futuro.



**Ana López de Uralde**

**"Respuestas específicas"**  
La población con discapacidad intelectual se enfrenta al proceso natural del envejecimiento y a la discapacidad crónica que sufre, y para ello, necesitamos respuestas específicas desde las administraciones. Hay que trabajar con las familias y con el ámbito social. Es fundamental diseñar planes de salud y crear modelos de viviendas comunitarias tuteladas. Y lo más importante es garantizar que las personas mayores con discapacidad intelectual participen activamente en las decisiones de su vida.

**¿Se van a cumplir los retos?**



**Macarena Aspiunza**

**"Una adecuada calidad de vida"**  
A corto plazo es difícil que esto se cumpla, pero sí creo que cada vez se están generando más servicios y hay mayor conciencia a nivel general sobre lo que es la discapacidad intelectual, las necesidades que presentan y los apoyos que requieren para tener una adecuada calidad de vida.



**Ana Peñacoba**

**"Ni a corto ni medio plazo"**  
Yo soy más negativa. En la pelea del día a día, veo que ni a corto, ni probablemente a medio plazo, pero es esencial, básico y fundamental para la vida de estas personas. La gestión económica ya no depende de nosotros, pero creo que no solo la accesibilidad cognitiva tiene que ser accesible en todos los sentidos, tienen que escuchar, apoyar y entender lo que les estamos pidiendo.



**Natalia Rojo**

**"No soy optimista"**  
Quienes trabajamos en el tercer sector no cejaremos en el empeño de que así sea, pero no soy optimista. Aunque reconozco los esfuerzos que algunos hacen, y veo el presupuesto cada año, sigo pensando que existen otras prioridades que acaban aparcando siempre los mismos. Ojalá dentro de unos años, pueda reconocer que me equivoqué. Pero hoy por hoy, veo tantos temas pendientes, tantas necesidades... que es difícil pensar en el logro de los retos. Nunca dejaremos de trabajar por lo que consideramos justo y de pleno derecho.



**Ana López de Uralde**

**"Son derechos fundamentales"**  
Queremos construir una ciudad que no solo proteja, sino que también empodere a las personas con discapacidad intelectual y no podemos mirar para otro lado. Hay que mirar al frente, hay que mirar con responsabilidad, con humanidad, pero sobre todo con humildad. Y por supuesto, tenemos que seguir trabajando porque no se trata de cumplir leyes. Nos queda trabajo por delante. Son derechos fundamentales y tenemos que ir a por ellos.



**FUNERARIA VIRGEN BLANCA**

Contamos con una capilla con salida a un amplio jardín para realizar todo tipo de ceremonias y despedirte de familiares y amigos en el mejor entorno.

Junto al cementerio | 900 231 132 | [www.memora.es](http://www.memora.es)

Funeraria Virgen Blanca

## Sobresaliente

### Los importantes retos de Macarena Aspiunza

El Debate de esta revista se centra en un tema que hay que abordar con el protagonismo que se merece, los distintos retos en torno a las personas con discapacidad intelectual en Álava. Para ello, contamos con varias profesionales, entre ellas, Macarena Aspiunza, coordinadora de Discapacidad Intelectual de Ospitalarioak Fundazioa, gracias a su labor conoce cuáles son sus necesidades reales. En una de sus intervenciones destacó, entre otros aspectos, la importancia de los servicios sociosanitarios, el apoyo de las familias y su participación en actividades culturales.



## Sobresaliente

### El talante de la concejala Ana López de Uralde

Ana López de Uralde, concejala de Deporte, Salud y Cooperación al Desarrollo, incidió en el Debate de este número dedicado a las personas con discapacidad intelectual a la importancia de que Vitoria-Gasteiz sea una ciudad que no les dé la espalda. Y para ello, es necesario que se ponga sobre la mesa a estas personas y se pongan soluciones a los distintos procesos de su vida, lo cual incluye el envejecimiento, etapa sobre la cual hizo hincapié.



## Sobresaliente

### El indiscutible éxito de i+Med

Nos adentramos en i+Med para conocer a sus fundadores, su equipo, sus instalaciones en el Parque Tecnológico de Álava, su evolución, sus éxitos y sus próximos objetivos. Gracias a las secciones 'Especial', 'Ranking', 'Cómo empezó' y 'En el despacho de...' nuestros lectores podrán conocer más esta cooperativa de científicos que no para de crecer. Por supuesto, i+Med también protagoniza nuestra portada, y no es para menos teniendo en cuenta lo que ha conseguido en poco más de una década, y le espera un gran futuro. Esperemos que en Vitoria.



## Sobresaliente

### Zuia Ingeniería, sinónimo de garantía

Zuia Ingeniería, empresa especializada en el sector fotovoltaico, se encarga de asesorar y gestionar las ayudas disponibles para poder aprovechar al máximo los beneficios de la energía renovable. Gracias a su asesoramiento personalizado, los clientes interesados no tendrán que preocuparse por nada. La gestión de Zuia Ingeniería es imprescindible.



## Insuficiente

### Urtaran derrochó más en gastos de representación

Hay políticos más derrochadores y otros más modestos. Los gobiernos municipales de Gorka Urtaran y Mainer Etxebarria son un claro ejemplo de ello. El Gobierno nacionalista -en alojamiento, comida, viajes...- tuvo un gasto de 27.902,56 euros en un año. El socialista en el mismo tiempo de 4.980,07 euros. Sin duda, la diferencia es más que notable. Cuando comparas, te das cuenta que se puede ser más austero. Por lo que nos viene la palabra derroche a la cabeza. Esta curiosidad, entre otras tantas que afectan a Vitoria-Gasteiz las descubrimos en 'Exclusivas de Actualidad', la nueva sección de la revista que tanto gusta a nuestros lectores.

